

**SANDRA MARRASSÉ • CLASSIQUE**

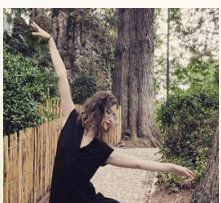
Directrice du Centre Chorégraphique de Toulouse
Diplômes d'état en classique et en jazz
Certification Pilates 1 & Petit matériel
 Formée au CCT, au conservatoire National de Toulouse et au Centre Rosella Hightower. Elle danse au JBI, à l'Opéra de Toulon, au Ballet du Capitole et dans la compagnie James Carles. Avec plus de 25 ans d'expérience dans l'enseignement, elle attache une importance à enseigner la qualité et la justesse. De nombreuses carrières professionnelles ont démarré au sein de l'école (Opéra de Paris, Opéra d'Avignon, Crazy Horse...)

**MARIA GUTIERREZ • CLASSIQUE**

Diplôme d'état en danse classique
Première soliste Ballet du Capitole.
 Formée à l'English National Ballet et au Real Conservatoire de Madrid. Elle intègre le Ballet Carmen Roche à Madrid, puis le Ballet du Capitole, sous la direction de Nanette Glushak puis Kader Belarbi. Elle a interprété les plus grands rôles du répertoire classique, néo-classique, contemporain et travaillé avec de nombreux chorégraphes et maîtres de ballet

**MARIE ELISABETH WATCHER • CONTEMPORAIN**

Professeur diplômé de l'OMJCE
Danseuse et chorégraphe,
 elle intègre la compagnie Dance Ensemble de Géraldine Armstrong et Wayne Barbaste. Elle est engagée au Théâtre de Renne et travaille avec Jean Claude Gallota, Gigi Caciulianu et Joseph Russillo. Professeur invitée pour dispenser des cours techniques aux danseurs de la compagnie Preljocaj.

**LISA RIVIERE • MODERN JAZZ**

Diplôme d'état en danse jazz.
 Formée au conservatoire d'Agen, à Art Dance International et à l'institut supérieur des arts à Toulouse. Artiste chorégraphique dans un orchestre Toulousain

**MELODIE FAEDY • MODERN JAZ • STREET JAZZ**

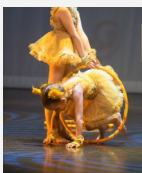
EAT jazz et contemporain
 En formation CFA au centre James Carles Elle se forme à l'espace création danse, puis à l'institut de formation professionnelle Rick Odums. Elle intègre la formation NID et le ballet junior Espedance d'Anne-Marie Porras. Artiste chorégraphique, elle évolue au sein de plusieurs compagnies.

APPRENDRE, S'EPANOUIR, S'EXPRIMER - VIVRE UNE PASSION, LA DANSE !

Le Centre Chorégraphique de Toulouse, école créée en 1975, dirigé par Sandra Marrassé, propose des cours de danse pour les enfants à partir de 4 ans, les adolescents, les adultes et seniors, tous niveaux. Formations junior, préparation concours, stages, master classes, avec des professeurs de renommée internationale.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30-13h30 Pilates & Stretching Sandra		13h45-15h00 Classique Prépa A B 2017 2018 2019 Sandra		12h15-13h15 Body Ballet Sandra	9h30-10h30 Eveil 2018-2022 Sandra
		15h00-16h00 Initiation 2018-2019 Sandra			10h30-11h45 Pointes Début. & Elém
		16h00-16h45 Eveil 2020-2021-2022 Sandra			11h45-12h30 Pilates Sandra
17h45-19h00 Contemporain enfants & ados Marie	18h00-19h00 Pilates & Barre au sol Tous niveaux Sandra	16h45-18h00 Classique Elém.1 2014-2015-2016 Sandra	17h45-18h45 Street Jazz Enfants & Ados Mélodie	17h15-18h15 Renforcement Prépa A B	12h30-14h00 Pointes Moyen/Avancé Maria
19h00-20h30 Contemporain Avancé	19h00-20h30 Classique * Avancé	18h00-19h30 Classique Elem 2 Moyen 2 Sandra	19h00-20h30 Classique * Avancé	18h15-19h30 Renforcement Elémentaire 1 2 Sandra	14h00-16h00 Cours particuliers Préparation concours
20h30-22h00 Contemporain Débutant & Inter	20h30-22h00 Jazz Avancé Mélodie	19h30-20h45 Street Jazz Mélodie	20h30-22h00 Classique Sandra Débutant & Inter	19h30-21h00 Classique Moyen 1 Sandra	
		20h45-22h00 Jazz Inter Lisa			

• Cours 1 et 2 du mois :
 Maria Gutierrez



EVEIL & INITIATION A LA DANSE

Cours pour les enfants à partir de 4 ans. En favorisant l'écoute et la spontanéité des enfants, le cours est construit avec des séquences de travail corporel et musical. Il développe la motricité, la concentration, la créativité et permet d'acquérir les bases fondamentales de la danse.

CLASSIQUE - COURS DE POINTES - BODY BALLET

Dans le respect de la tradition, les cours visent à développer les bases fondamentales de la danse classique comme le travail de la souplesse, le maintien corporel, la précision et la recherche la beauté artistique.

Le cours de Body Ballet, pour ados et adultes, est un savant mélange de renforcement musculaire de danse classique et modern'jazz.

Cours dynamique, pour garder ou retrouver sa forme physique.

Cours tous niveaux, enfants, ados, adultes.



DANSE CONTEMPORAINE

Les cours sont composés d'un travail technique et d'improvisations. Ils permettent à chacun de développer sa personnalité, sa technique, ses qualités de

mouvements par une recherche sensorielle

Cours tous niveaux, enfants, ados, adultes

DANSE MODERN'JAZZ

Passerelle entre le vocabulaire

classique et contemporain,

la danse jazz allie harmonieusement

les rythmes, la dynamique, les styles et les techniques et la musicalité.

Cours tous niveaux, enfants, ados et adultes.



BARRE AU SOL & PILATES

Les cours sont basés sur des exercices qui s'effectuent principalement au sol. Ils visent à perfectionner le maintien du corps, le placement, la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité musculaire.

Cours tous niveaux, ados et adultes.

TARIFS 2025/2026

Frais d'inscriptions : 30€ - 1ère personne
20€ - 2ème personne (famille)
15€ - 3ème personne (famille)

Forfait annuel Classique Contemporain Jazz

1 cours semaine : 530€

2 cours semaine : 750€

3 cours semaine : 980€

4 cours semaine : 1140€

Forfait illimité : 1224€

Forfait Eveil : 460€ Forfait non éligible à d'autres réductions

Forfait Initiation : Barre au sol - Body Ballet - Pilates : 480€

1 cours / semaine - Forfait non éligible à d'autres réductions

De passage à Toulouse ?

Cours à l'unité : 20€ & 15€ barre au sol et body ballet

Carte 4 cours : 70€ (valable 1 mois) / Cours particulier : 50€

RÉDUCTIONS DISPONIBLES

Etudiants : 10% sur le tarif individuel annuel

Famille : 10% sur le tarif individuel annuel

Garçons : 30% sur le tarif annuel individuel cours classique

MODE DE REGLEMENT

Règlement en 1, 3 ou 10 chèques à l'inscription

Inscription en cours d'année : au prorata des mois restants

☎ 06 03 00 61 02

sandra.marrasse@orange.fr



COURS DE DANSE

Classique

Contemporain

Jazz

Barre au sol & Pilates

Body Ballet

Enfants à partir de 4 ans
Adolescents, adultes et seniors tous niveaux
Amateurs & professionnels

Professeurs diplômés d'Etat
Préparation aux examens et concours
Stages
Location studio

5, rue Matabiau - 31000 Toulouse - 06 03 00 61 02