

**SANDRA MARRASSÉ • CLASSIQUE**

Responsable du Centre Chorégraphique de Toulouse  
**Diplômes d'état en classique et en jazz**  
 Formée au CCT, au conservatoire National de Toulouse et au Centre Rosella Hightower. Elle travaille au Jeune Ballet International, au Ballet de Toulon et au Ballet du Capitole.

Avec plus de 25 ans d'expérience dans l'enseignement, elle attache une importance à enseigner la qualité et la justesse. De nombreuses carrières professionnelles ont démarré au sein de l'école (Opéra de Paris, Opéra d'Avignon, Crazy Horse...)

**MARIA GUTIERREZ • CLASSIQUE**

**Diplôme d'état en danse classique**  
**Première soliste Ballet du Capitole.**  
 Formée à l'English National Ballet et au Real Conservatoire de Madrid. Elle intègre le Ballet Carmen Roche à Madrid, puis le Ballet du Capitole, sous la direction de

Nanette Glushak puis Kader Belarbi. Elle a interprété les plus grands rôles du répertoire classique, néo-classique, contemporain et travaillé avec de nombreux chorégraphes et maîtres de ballet célèbres. .

**MARIE ELISABETH WATCHER • CONTEMPORAIN**

**Professeur diplômé de l'OMJCE**  
**Danseuse et chorégraphe,**  
 elle intègre la compagnie Dance Ensemble de Géraldine Armstrong et Wayne Barbaste. Elle est engagée au Théâtre de Renne et travaille avec Jean Claude Gallota, Gigi

Caciulieanu et Joseph Russillo. Professeur invitée pour dispenser des cours techniques aux danseurs de la compagnie Preljocaj.

**LISA RIVIERE • MODERN'JAZZ**

**Diplôme d'état en danse jazz.**  
 Formée au conservatoire d'Agen, à Art Dance International et à l'institut supérieur des arts à Toulouse. Artiste chorégraphique dans un orchestre Toulousain

**MELODIE FAEDY • STREET JAZZ**

**EAT jazz et contemporain**  
 Elle se forme à l'espace création danse, puis à l'institut de formation professionnelle Rick Odums. Elle intègre la formation NID et le ballet junior Espedance d'Anne-Marie Porras. Artiste chorégraphique, elle évolue au sein de plusieurs compagnies.

**APPRENDRE, S'EPANOUIR, S'EXPRIMER - VIVRE UNE PASSION, LA DANSE !**

Le Centre Chorégraphique de Toulouse, école créée en 1975, dirigé par Sandra Marrassé, propose des cours de danse pour les enfants à partir de 4 ans, les adolescents, les adultes et seniors, tous niveaux. Formations junior, préparation concours, stages, master classes, avec des professeurs de renommée internationale.

## CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE TOULOUSE – SANDRA MARRASSÉ

### Année 2025/2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h45-19h00 Contemporain enfants & ados	18h00-19h00 Barre au sol	13h15-14h45 Classique Elém.2 2014 et +	17h30-18h30 Street Jazz	12h15-13h15 Body Ballet	9h45-10h45 Eveil & Initiation 2022-2019
19h00-20h30 Contemporain Avancé	19h00-20h30 Classique Avancé *	14h45-15h45 Classique Prépa 2017 2018 2019	19h00-20h30 Classique Avancé	17h15-18h15 Renforcement Prépa A B	10h45-12h15 Pointes Début. & Elém
20h30-22h00 Contemporain Débutant & Inter	20h30-21h30 Street Jazz Débutant	15h45-16h45 Initiation 2018-2019	20h30-22h00 Classique Début. & Inter	18h15-19h30 Renforcement Elém.	12h15-14h15 Pointes Moyen/Av Maria Gutierrez
		16h45-17h15 Eveil & initiation 2020-2021-2022		19h30-20h45 Classique Moyen	14h15-15h45 Pointes Moyen/Av Maria Gutierrez
		17h15-18h30 Classique Elém.1 2014-2015-2016			
		18h30-20h00 Classique Moyen			
		20h00-21h30 Jazz Inter & Avancé			14h30-19h00 Cours particuliers Prépa concours

Spectacle de fin d'année  
le 21 juin 2026

\* Maria Gutierrez  
Les 2 derniers cours du mois



## EVEIL & INITIATION A LA DANSE

**Cours pour les enfants à partir de 4 ans.** En favorisant l'écoute et la spontanéité des enfants, le cours est construit avec des séquences de travail corporel et musical. Il développe la motricité, la concentration, la créativité et permet d'acquérir les bases fondamentales de la danse.

## CLASSIQUE & COURS DE POINTES BODY BALLET

Dans le respect de la tradition, les cours visent à développer les bases fondamentales de la danse classique comme le travail de la souplesse, le maintien corporel, la précision et la recherche la beauté artistique.

Le cours de Body Ballet, pour ados et adultes, est un savant mélange de renforcement musculaire de danse classique et modern'jazz.

Cours dynamique, pour garder ou retrouver sa forme physique.

**Cours tous niveaux, enfants, ados, adultes.**



## DANSE CONTEMPORAINE

Les cours sont composés d'un travail technique et d'improvisations. Ils permettent à chacun de développer sa personnalité, sa technique, ses qualités de

mouvements par une recherche sensorielle

**Cours tous niveaux, enfants, ados, adultes**

## DANSE MODERN'JAZZ

Passerelle entre le vocabulaire classique et contemporain,

la danse jazz allie harmonieusement

les rythmes, la dynamique, les styles et les techniques et la musicalité.

**Cours tous niveaux, enfants, ados et adultes.**



## BARRE AU SOL

Ce cours est basé sur des exercices qui s'effectuent principalement au sol. Ils visent à perfectionner le maintien du corps, le placement, la souplesse des articulations, l'équilibre et la tonicité musculaire.

**Cours tous niveaux, ados et adultes.**

## TARIFS 2025/2026

**Frais d'inscriptions :** 30€ - 1ère personne  
20€ - 2ème personne (famille)  
15€ - 3ème personne (famille)

### Forfait annuel Classique Contemporain Jazz

1 cours semaine : 530€

2 cours semaine : 750€

3 cours semaine : 970€

4 cours semaine : 1122€

Forfait illimité : 1224€

Forfait Eveil : 460€ Forfait non éligible à d'autres réductions

Forfait Initiation - Barre au sol - Body Ballet : 480€ (1 cours/semaine)

Forfait non éligible à d'autres réductions

### De passage à Toulouse ?

Cours à l'unité : 20€ & 15€ barre au sol et body ballet

Carte 4 cours : 70€ (valable 1 mois) / Cours particulier : 50€

## RÉDUCTIONS DISPONIBLES

**Etudiants :** 10% sur le tarif individuel annuel

**Famille :** 10% sur le tarif individuel annuel

**Garçons :** 30% sur le tarif annuel individuel cours classique

## MODE DE REGLEMENT

Règlement en 1, 3 ou 10 chèques à l'inscription

Inscription en cours d'année : au prorata des mois restants

☎ 06 03 00 61 02

[sandra.marrasse@orange.fr](mailto:sandra.marrasse@orange.fr)

Suivez-nous !



## COURS DE DANSE

Classique

Contemporain

Jazz

Barre au sol & Pilates

Body Ballet

Enfants à partir de 4 ans  
Adolescents, adultes et séniors tous niveaux  
Amateurs & professionnels

Professeurs diplômés d'Etat  
Préparation aux examens et concours  
Stages  
Location studio

**5, rue Matabiau - 31000 Toulouse - 06 03 00 61 02**